

# 令和8年度 体験型事業の申し込みについて

## 1 フラダンス教室

○事業内容～フラダンスを楽しく踊り、基本の姿勢、ステップ、手の振りを身につけることにより、体幹が鍛えられ運動機能を高める取り組みとして実施する。

○募集人員～20名 ○開催場所～教養室 ○開催日～第1土曜日

○講師紹介～清水 優香氏～ 元スパリゾートハワイアンズフラガール29期生  
現在、各事業所の障害施設及び高等学校教育や公民館サークル等で親子フラ体操、幼児及び学童リズム体操、シルバー健康フラ体操など幅広く活動

## 2 クラフト教室

○事業内容～こどもの豊かな創造性を育むとともに、イメージしたことや、感じたことを、のびのびと表現することにより、ものづくりの心を育て、自分だけの作品作りを楽しむ

○募集人員～20名 ○開催場所～教養室 ○開催日～第2土曜日

○講師紹介～瓜田 浩子氏～ ポタニカルクイリングジャパン公認インストラクター、  
こどものかおスタンプアドバイザー等、公民館等での指導実績有

## 3 工作教室

○事業内容～身近な素材を使って、「折る・描く・創る」を通して、考えること、楽しむこと、集中することを学び、達成感を味わうとともに、造形的技能を高める

○募集人員～20名 ○開催場所～教養室 ○開催日～第3土曜日

○講師紹介～瀧 正夫氏～ 放課後児童健全育成事業や地域交流の場で工作や腹話術などをこどもたちに体験してもらい、幅広い育成支援活動を実施  
放課後児童健全育成事業に従事、放課後こども教室での講師活動実績有

## 4 ダンス教室

○事業内容～様々なジャンルのダンスを知り、リズムの取り方、基本のステップを身につけることにより、リズム感覚や体幹等の身体機能を高め、ダンスを楽しみながらこどもの元気で、健やかな成長を支援するため実施する。

○募集人員～20名 ○開催場所～教養室 ○開催日～第4土曜日

○講師紹介～高木 正子氏～ 小学生からバレエを始め、市内36か所・公民館・幼稚園・小中学校・企業にHipHopダンス・ベリーダンス・沖縄エイサー・ピラティス・マタニティヨガ等を指導(指導歴30年)  
5年前に【ヨガZUMBAスタジオ正】を創業し現在に至る。

## ※申し込み方法等

○申し込みは【入会申請書】に必要事項を記入し直接こども元気センターに提出して下さい。  
○受付期間は3月1日(日)～3月21日(土)までに申し込み下さい。なお各教室定員になり次第締め切りとさせていただきます。

○各教室ともに**小学生を対象**とした事業となります。

○各教室に参加する場合の費用は無料です。

○多くの方に参加して頂きたいので、1人1つの教室の申し込みにさせていただきます。

○開催日及び開催時間は【令和8年度こども元気センター体験型事業日程】をご覧ください。

○各事業の内容は館内及びホームページの【行事予定表】をご覧ください。

○事業内容や開催日に変更が生じる場合もありますので、予めご了承ください。

○3か月無断欠席が続く場合は退会手続きをさせていただきます。